

## 2 ВАРИАНТ

## 2 ВАРИАН 1 Комплекс «Молочный» для обучающихся 5-11 классов Сентябрь-Октябрь 2025 г. для ОУ № 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37, 39,40,41,48,49,50,50ф,52,55,56,58,68,74,82,90,90ф,91,92,93,95,96,97,97ф

І НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетиче	ІІ НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетиче
понедельник	Выход, гр.	ская ценность Б/Ж/У/	понедельник	Выход, гр.	ская ценность Б/Ж/У/
Блинчики с маслом	116/5	Эн.цен.(ккал) 5,6/6,79/34,48/230,37	Кондитерское изделие	38	Эн.цен.(ккал) 1,71/9,12/25,46/193,8
влинчики с маслом	110/3	3,0/0,79/34,46/230,37	кондитерское изделие	36	1,/1/9,12/23,40/193,8
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,32/7,29/34,18/230,69	Каша пшенная молочная с яблочным пюре и маслом	200/20/	8,93/8,47/43,25/285,47
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
•			•		
вторник	**		ВТОРНИК		
Кондитерское изделие	30	1,44/7,77/15,6/139,2	Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	60	5,54/4,69/14,55/123,12
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	24,27/11,7/29,14/321,0 6	Суп молочный рисовый	200	6,72/5,77/23,89/174,49
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
СРЕДА			СРЕДА		
Лепешка «Сырная»	50	6,6/6,4/21,58/165,85	Булочка «Новомайская»	50	8/12,4/57,5/373,4
Суп молочный с вермишелью	200	6,68/5,25/22,75/165,57	Запеканка из творога со	150	24,27/11,7/29,14/321,0
сун жоло шын с верживсько	200	0,00/0,20/22,70/100,07	сгущенным молоком	150	6
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Напиток плодово- ягодный	200	0/0/14,16/55,48	Кисель витаминизированный	200	0/0/20,2/81,4
нетрерг			плодово-ягодный		
<b>ЧЕТВЕРГ</b> Сыр сливочный в индивидуальной	17	2.48/3.96/0.68/48.11	<b>ЧЕТВЕРГ</b> Фрукты в ассортименте	100	0,6/0,6/15,4/72,0
упаковке	17	2,46/3,90/0,06/46,11	Фрукты в ассортименте	100	0,0/0,0/13,4/72,0
Каша овсяная молочная с маслом	200/5	8,2/8,73/29,68/230,33	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,32/7,29/34,18/230,69
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Напиток плодово-ягодный	200	0/0/14,16/55,44
W. G. W. V. V.			витаминизированный		
ПЯТНИЦА	50	4.0/5.0/20.05/200.5	ПЯТНИЦА	<b>50</b>	4.50/5.01/01.11/10.5.05
Булочка «Лакомка»	50	4,9/7,2/33,95/220,5	Сдоба «Классика»	50	4,52/6,01/31,11/196,85
Омлет натуральный Батон пшеничный	150 20	15,59/16,45/2,79/222,3 1,5/0,58/9,96/52,4	Омлет натуральный Батон пшеничный	150 20	15,59/16,45/2,79/222,3 1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с облепихой	200	0/0/17,88/69,66	Какао с молоком	200	6,64/5,15/16,81/141,19
ІІІ НЕДЕЛЯ	200	Пищевая/энергетиче	IV НЕДЕЛЯ	200	Пищевая/энергетиче
понедельник	Выход, гр.	ская ценность Б/Ж/У/	понедельник	Выход, гр.	ская ценность Б/Ж/У/
V avvenue avaca valvaniva	60	Эн.цен.(ккал) 2,88/15,54/31,2/278,4	One way a manage as a management	60/10	Эн.цен.(ккал) 3,01/5,1/21,49/143,54
Кондитерское изделие		6,32/7,15/31,68/216,02	Оладьи с тыквой со сгущенным молоком		
Каша рисовая молочная с маслом Батон пшеничный	205	1,5/0,58/9,96/52,4	Каша овсяная молочная с маслом Батон пшеничный	200/5	8,2/8,73/29,68/230,33 1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
ВТОРНИК	200	0/0/1,2//20,72	ВТОРНИК	200	0/0/1,2//20,70
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Кондитерское изделие	38	1,71/9,12/25,46/193,8
Запеканка творожная «Зебра» со	150	20,68/9,08/30,54/287,6	Каша манная молочная с маслом	200/5	7,02/7,44/25/197,55
сгущенным молоком Батон пшеничный	20	1.5/0.50/0.05/52.4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96//2,4
ватон ишени инын					1,5/0,50/7,70//2,4
Чай с сахаром и лимоном	200	1,5/0,58/9,96/52,4 0,04/0/7,4/30,26	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	0/0/19,94/80,30
•			Кисель витаминизированный плодово - ягодный		0/0/19,94/80,30
. СРЕДА	200	0,04/0/7,4/30,26	Кисель витаминизированный плодово - ягодный СРЕДА	200	
•			Кисель витаминизированный плодово - ягодный		5,02/10,43/49,87/314,1
СРЕДА Булочка «Лакомка» Суп молочный с вермишелью	50 200	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57	Кисель витаминизированный плодово - ягодный  СРЕДА  Корж молочный  Суп молочный рисовый	75 200	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный	50 50 200 20	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный СРЕДА Корж молочный Суп молочный рисовый Батон пшеничный	75 200 20	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный	50 200	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57	Кисель витаминизированный плодово - ягодный   СРЕДА  Корж молочный   Суп молочный рисовый  Батон пшеничный  Сок фруктовый	75 200	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный  ЧЕТВЕРГ	200 50 200 200 200	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/14,4/58,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный  СРЕДА Корж молочный  Суп молочный рисовый  Батон пшеничный  Сок фруктовый  ЧЕТВЕРГ	75 200 200 200 200	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4 1/0,2/20,2/92
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный	50 50 200 20	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный СРЕДА Корж молочный Суп молочный рисовый Батон пшеничный Сок фруктовый ЧЕТВЕРГ Сыр сливочный в	75 200 20	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный  ЧЕТВЕРГ  Кондитерское изделие  Каша пшенная молочная с яблочным	200 50 200 20 200 200 38	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/14,4/58,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный   СРЕДА  Корж молочный  Суп молочный рисовый  Батон пшеничный  Сок фруктовый   ЧЕТВЕРГ  Сыр сливочный в  индивидуальной упаковке  Пудинг из творога с изюмом со	75 200 200 200 200	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4 1/0,2/20,2/92 2,48/3,96/0,68/48,11 21,65/10,31/38,3/334,5
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный  ЧЕТВЕРГ Кондитерское изделие  Каша пшенная молочная с яблочным пюре и маслом	200 50 200 20 200 200 38 200/25/ 5	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/14,4/58,4 1,71/9,12/25,46/193,8 8,93/8,47/43,25/285,47	Кисель витаминизированный плодово - ягодный  СРЕДА  Корж молочный рисовый Батон пшеничный Сок фруктовый  ЧЕТВЕРГ  Сыр сливочный в индивидуальной упаковке Пудинг из творога с изюмом со сгущенным молоком	200 75 200 20 200 200 17	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4 1/0,2/20,2/92 2,48/3,96/0,68/48,11 21,65/10,31/38,3/334,5 7
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный  ЧЕТВЕРГ  Кондитерское изделие  Каша пшенная молочная с яблочным пюре и маслом Батон пшеничный	200 50 200 20 200 200 38 200/25/ 5 20	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/14,4/58,4 1,71/9,12/25,46/193,8 8,93/8,47/43,25/285,47 1,5/0,58/9,96/52,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный  СРЕДА  Корж молочный рисовый  Батон пшеничный  Сок фруктовый  ЧЕТВЕРГ  Сыр сливочный в индивидуальной упаковке Пудинг из творога с изюмом со сгущенным молоком  Батон пшеничный	200  75  200  20  200  17  150  20	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4 1/0,2/20,2/92 2,48/3,96/0,68/48,11 21,65/10,31/38,3/334,5 7 1,5/0,58/9,96/52,4
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный ЧЕТВЕРГ Кондитерское изделие  Каша пшенная молочная с яблочным пюре и маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов	200 50 200 20 200 200 38 200/25/ 5	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/14,4/58,4 1,71/9,12/25,46/193,8 8,93/8,47/43,25/285,47	Кисель витаминизированный плодово - ягодный  СРЕДА Корж молочный рисовый  Батон пшеничный  Сок фруктовый  ЧЕТВЕРГ Сыр сливочный в индивидуальной упаковке  Пудинг из творога с изюмом со сгущенным молоком  Батон пшеничный  Чай с сахаром и лимоном	200 75 200 20 200 200 17	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4 1/0,2/20,2/92 2,48/3,96/0,68/48,11 21,65/10,31/38,3/334,5 7
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный  ЧЕТВЕРГ  Кондитерское изделие  Каша пшенная молочная с яблочным пюре и маслом Батон пшеничный	200 50 200 20 200 200 38 200/25/ 5 20	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/14,4/58,4 1,71/9,12/25,46/193,8 8,93/8,47/43,25/285,47 1,5/0,58/9,96/52,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный  СРЕДА  Корж молочный рисовый  Батон пшеничный  Сок фруктовый  ЧЕТВЕРГ  Сыр сливочный в индивидуальной упаковке Пудинг из творога с изюмом со сгущенным молоком  Батон пшеничный	200  75  200  20  200  17  150  20	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4 1/0,2/20,2/92 2,48/3,96/0,68/48,11 21,65/10,31/38,3/334,5 7 1,5/0,58/9,96/52,4
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный  ЧЕТВЕРГ Кондитерское изделие  Каша пшенная молочная с яблочным пюре и маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов  ПЯТНИЦА	200 50 200 20 200 38 200/25/ 5 20 200	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/14,4/58,4 1,71/9,12/25,46/193,8 8,93/8,47/43,25/285,47 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48	Кисель витаминизированный плодово - ягодный  СРЕДА Корж молочный  Суп молочный рисовый  Батон пшеничный  Сок фруктовый  ЧЕТВЕРГ  Сыр сливочный в  индивидуальной упаковке  Пудинг из творога с изюмом со  сгущенным молоком  Батон пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  ПЯТНИЦА	200  75  200  20  20  20  17  150  20  200	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4 1/0,2/20,2/92 2,48/3,96/0,68/48,11 21,65/10,31/38,3/334,5 7 1,5/0,58/9,96/52,4 0,04/0/7,4/30,26
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный ЧЕТВЕРГ Кондитерское изделие  Каша пшенная молочная с яблочным пюре и маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов ПЯТНИЦА Булочка «Новомайская» Омлет натуральный	200 50 200 20 200 200 38 200/25/ 5 20 200 50 150	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/14,4/58,4 1,71/9,12/25,46/193,8 8,93/8,47/43,25/285,47 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 8/12,4/57,5/373,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный  СРЕДА Корж молочный  Суп молочный рисовый  Батон пшеничный  Сок фруктовый   ЧЕТВЕРГ  Сыр сливочный в  индивидуальной упаковке  Пудинг из творога с изюмом со  сгущенным молоком  Батон пшеничный  Чай с сахаром и лимоном  ПЯТНИЦА  Булочка «Лакомка»	200  75  200  20  20  20  17  150  20  200  50	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4 1/0,2/20,2/92 2,48/3,96/0,68/48,11 21,65/10,31/38,3/334,5 7 1,5/0,58/9,96/52,4 0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 15,59/16,45/2,79/222,3
СРЕДА Булочка «Лакомка»  Суп молочный с вермишелью Батон пшеничный Напиток плодово-ягодный витаминизированный  ЧЕТВЕРГ Кондитерское изделие  Каша пшенная молочная с яблочным пюре и маслом Батон пшеничный Компот из сухофруктов  ПЯТНИЦА Булочка «Новомайская» Омлет натуральный	200 50 200 20 200 200 38 200/25/ 5 20 200 50 150	0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 6,68/5,25/22,75/165,57 1,5/0,58/9,96/52,4 0/0/14,4/58,4 1,71/9,12/25,46/193,8 8,93/8,47/43,25/285,47 1,5/0,58/9,96/52,4 0,37/0/14,85/59,48 8/12,4/57,5/373,4 15,59/16,45/2,79/222,3	Кисель витаминизированный плодово - ягодный  СРЕДА  Корж молочный рисовый Батон пшеничный Сок фруктовый  ЧЕТВЕРГ  Сыр сливочный в индивидуальной упаковке Пудинг из творога с изюмом со сгущенным молоком Батон пшеничный Чай с сахаром и лимоном ПЯТНИЦА  Булочка «Лакомка»  Омлет натуральный	200  75  200  20  200  17  150  20  200  50  150	5,02/10,43/49,87/314,1 8 6,75/5,77/23,89/174,49 1,5/0,58/9,96/52,4 1/0,2/20,2/92 2,48/3,96/0,68/48,11 21,65/10,31/38,3/334,5 7 1,5/0,58/9,96/52,4 0,04/0/7,4/30,26 4,9/7,2/33,95/220,5 15,59/16,45/2,79/222,3 6